

仁化县食品安全工作简报

2016年第03期（总第21期）

仁化县食品安全委员会办公室
仁化县食品药品监督管理局

编 印

2016年03月15日

目 录

仁化县食药监局参加“3·15消费者权益日”现场宣传咨询活动

县食药监管局采取五措施 确保两会食品安全

仁化县农产品质量安全监测通报

食品安全常识：三种小零食 可以治大病

仁化县食药监局参加“3·15消费者权益日” 现场宣传咨询活动

为提高广大消费者依法维权意识，营造食品药品安全“人人参与，人人监督”的良好社会氛围，3月15日上午，仁化县食药监局积极组织人员在县文化广场，参加由消费者协会组织的以“新消费我做主”为主题的“3.15消费者权益日”现场宣传咨询

活动。

在现场，该局通过实物展示、派发《食品安全法》、食品药品安全宣传册、现场解答、现场讲解等方式开展了多角度、深层次的宣传活动。现场解答群众提出的各种问题，并讲解假劣药品的识别技巧等。活动共计发放各类宣传资料 300 余份，接受群众咨询 80 余人次。（仁化县食药监局 苏翹楚）

县食药监管局采取五措施 确保两会食品安全

2月23日至26日，为确保“县政协十届五次和县十四届人大六次会议”期间餐饮服务食品安全，仁化县食品药品监督管理局高度重视，周密部署，采取五措施，圆满完成了餐饮食品安全保障工作。

一是提前介入，排查隐患。提前对承办单位进行食品安全情况检查，对全体餐饮服务从业人员进行餐饮服务食品安全及相关知识培训，对食品及食品原材料的进货渠道、索证索票、保质期等进行全面检查。严审菜单，并要求按照餐饮服务操作规范做好食品加工环节。

二是开展现场快速检测，重点检测蔬菜中的农药残留、面点食品中的铝（明矾）含量、食用油酸价和过氧化值、餐用具表面洁净度等项目，从源头上保证安全。

三是与接待单位签订了《食品安全责任书》。要求接待单位履行自身管理职能，依法承担食品安全责任。

四是派驻专门的安全监督员到接待单位，实行全程监督制，从原料采购、清洗、烹饪、到餐具的消毒实行全程监督，确保监

督无漏洞。

五是实行餐餐留样制，要求对每餐所有食品分别盛放在已消毒的密闭容器中，并标明品名、餐次、餐次时间。

（县食药监局 蒙仁聪）

仁化县农产品质量安全监测通报

仁化县农业局立足职能，把农产品质量安全工作摆到突出位置，进一步健全机构，落实责任，大力加强对农产品生产、流通环节进行例行监测，2月份，分别对县城第一市场和县城第二市场（各2次）、水南、中心、岭田基地进行了7次共216个蔬菜样品进行例行监测，经仁化县农产品质量安全监督检验测试站定性（快速）检测，其中叶菜类185个样品、瓜类19个样品、豆类12个样品，检出阳性样品数为0，检测合格率为100%，我县蔬菜质量安全状况稳定。（农业局 曾凡林）

食品安全常识

三种小零食 可以治大病

可以解馋的零食中，有些是可以治病的，比如乌梅、陈皮和大枣，超市里的这些零食可以解决大问题。

陈皮：让“呆”了的胃动起来。超市里用陈皮做的零食很多，挑选那种腌制不太复杂，添加料相对少的，从外形上可以清楚看出是陈皮的，最适合治疗吃了油腻或者凉的食物之后，胃中的饱胀呆闷。

湿，就是饮食油腻寒凉导致的，是代谢不出去的废物，如果

之前你的脾胃就不强壮，湿就更容易形成，这个时候可以吃点陈皮，因为陈皮有理气化湿的作用，经常是一包陈皮的零食吃下之后，打嗝暖气就顺畅了，胃里的堵闷感也减轻了，甚至不用因此吃药。

乌梅：大汗之后的补钾利器。乌梅属于中医里的酸味药，可以生津，夏天解暑常用，因为夏天出汗多，消耗也多，酸味的药物有收敛的作用，所以乌梅可以减少出汗对人体的过分消耗，这是从中医角度上讲。从营养学上说，乌梅里面含有很多的钾。

钾和食盐中的钠是可以互相置换的，钾可以将导致血压高的钠置换出来，所以，医学上现在非常提倡多吃钾，在食物中，香蕉、绿豆、橘子以及乌梅都是钾含量很高的食物，也都有降压作用。

大枣：血虚人的通便药。人们都觉得大枣是补血的，其实，它的通便效果比补血效果更明显。因为大枣的纤维素丰富，特别是没有煮过的枣，而很多便秘的人是因为血虚，中医的血虚还包括气虚的意思。气血虚的人是可以便秘的，其中一个原因是肠道蠕动无力，大枣的补气补血作用，和它丰富的纤维素，正好帮助这类人解决便秘问题，每天能吃七八个大枣，这个效果就可以达到了。（广东省食品安全网 <http://www.gdfs.gov.cn/yyzs/96917.jhtml>）

（公开属性：依申请公开）

送：市食品安全委员会办公室，县委办，县人大，县政协，县政府办，县食品安全委员会委员单位。
