附件3：保安员资格证考试体能测试合格标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 体能测试 | 考生姓名 | 科目 | 所需器材 | 合格标准 |
|  | 10×4往返跑 | 木块、秒表 | 男13.6秒  女14.6秒 |
| 引体向上（男）/仰卧起坐（女） | 秒表 | 引体向上：  5个合格/仰卧  起坐：30个合格 |
| 纵跳摸高 | 卷尺 | 男262CM  女230CM |
| 立定跳远 | 卷尺、三角标 | 男2.1M  女1.5M |
| 一分钟跳绳 | 跳绳 | 男110个  女110个 |

附件3：保安员资格证考试体能测试合格标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 体能测试 | 考生姓名 | 科目 | 所需器材 | 合格标准 |
|  | 10×4往返跑 | 木块、秒表 | 男13.6秒  女14.6秒 |
| 引体向上（男）/仰卧起坐（女） | 秒表 | 引体向上：  5个合格/仰卧  起坐：30个合格 |
| 纵跳摸高 | 卷尺 | 男262CM  女230CM |
| 立定跳远 | 卷尺、三角标 | 男2.1M  女1.5M |
| 一分钟跳绳 | 跳绳 | 男110个  女110个 |