

# 2021年“网络中国节”——燕归花落，早因循、又过清明

翁源县图书馆 2021-03-30 10:25

点击蓝字 关注我们





清明节，又称踏青节、行清节、三月节、祭祖节等，节期在仲春与暮春之交。清明节源自上古时代的祖先信仰与春祭礼俗，兼具自然与人文两大内涵，既是自然节气点，也是传统节日。

清明节不仅是传统的重大春祭节日，扫墓祭祀、缅怀祖先，更是是中华民族自古以来的优良传统，不仅有利于弘扬孝道亲情、唤醒家族共同记忆，还可促进家族成员乃至民族的凝聚力和认同感。



## 清明·踏青



中华民族自古就有清明踏青的习俗。踏青古时叫探春、寻春等，即为春日郊游，也称“踏春”。一般指初春时到郊外散步游玩。踏青这种节令性的民俗活动，在我国有着悠久的历史，其源泉是远古农耕祭祀的迎春习俗，这种农耕祭祀的迎春习俗对后世影响深远。清明节兼具节气与节日两大内涵，清明节气在时间和气象物候特点上为清明踏青习俗的形成提供了重要条件。清明时节，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。人们乃因利趁便，扫墓之余亦一家老少在山乡野间游乐一番。



## 清明·艾粄



艾粄是广东省客家地区清明时节特有的应节小吃，属于客家菜，“粄”为客家方言里各类糯米、粘米糕点的通称，如萝卜粄、仙人粄、艾粄，是清明粄中其中的一种，用粘米粉、糯米粉、艾草等做成，因加有艾草，故具有一定的药用保健功能。





## 清明·扫墓



清明扫墓，即为“墓祭”，谓对祖先的“思时之敬”，祭扫祖先是对先人的缅怀方式，其习俗由来久远。据考古发掘，广东英德青塘遗址发现了万年前的墓葬，经加速器质谱(AMS)测定，年代距今13500年左右，时代为旧石器时代晚期，是中国年代最早的可确认葬式的墓葬，表明距今1万多年前，岭南古人已具有明确的有意识墓葬行为和礼俗观念。扫墓祭祖，是清明节俗的中心。

清明之祭主要祭祀祖先，表达祭祀者的孝道和对先人的思念之情，是礼敬祖先、慎终追远的一种文化传统。清明祭祀按祭祀场所的不同可分为墓祭、祠堂祭。以墓祭最为普遍，清明祭祀的特色就是墓祭，清明祭祀被称为扫墓，主要是由于采取墓祭方式。



阅读丈量世界，  
读书改变人生。

文章已于2021/03/30修改